



# Dortmund

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00   60' Kids Taekwondo Lv. I	16.00   60' Kids Taekwondo Lv. II		16.00   50' Kids Taekwondo Lv. I 16.00   60' Taekwondo Lv. II	16.00   55' Kids KungFu
17.00   50' Open Class	17.00   60' Jugend Taekwondo		17.00   60' Jugend Taekwondo	17.00   55' Jugend Kickboxen 17.00   50' Kids Taekwondo Lv. I Wettkampf Raum II
18.00   60' Taekwondo Lv. I	18.00   60' Taekwondo Lv. II	18.00   60' Kids KungFu / Kickboxen	18.00   75' Taekwondo	18.00   75' Taekwondo Wettkampf Lv.II
	19.00   55' KungFu	19.00   50' Open Class	19.00   45' Open Class	19.00   60' Self Defense Workshop *jeden dritten Freitag im Monat
	20.00   60' Kickboxen 20.00   60' BAEKHO Yoga Raum II	20.00   60' Kickboxen / Sanda	20.00   60' BAEKHO Yoga Raum II	

\* Lv. I = Anfänger · Lv. II = Fortgeschrittene

Taekwondo	Mind
Kickboxen	Open Class
KungFu	